



**MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ**

**60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ**

**2025-2026 BAHAR DÖNEMİ  
DERS PROGRAMI**

---

## 4-11 Şubat 2026 Ders Programı

| SAAT          | 4 ŞUBAT 2026   | 11 ŞUBAT 2026  |
|---------------|--|--|
| 10.00-10.50   | Malatya'nın Arkeolojik Önemi<br>(Prof. Dr. Serdar SARITAŞ) | SİBER BİLGELİK ATÖLYESİ PROJESİ<br>(Proje Kapsamında Eğitim)   |
| 10:50-11:00   | Ara  | Ara  |
| 11:00 – 11.50 | Sağlık ve Su (Doç. Dr. Neşe MEHMETOĞLU)                    | SİBER BİLGELİK ATÖLYESİ PROJESİ<br>(Dr.Öğr.Üyesi Seda İŞGÜZAR) |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası   | Öğle Arası   |
| 13:00-13:40   | Battalgazi İlçe Sağlık Müdürlüğü                           | SİBER BİLGELİK ATÖLYESİ PROJESİ<br>(Dr.Öğr.Üyesi Seda İŞGÜZAR) |
| 13:40-14:00   | Ara  | Ara  |
| 14:00-14:40   | Dünya Kanseri Günü   | SİBER BİLGELİK ATÖLYESİ PROJESİ<br>(Dr.Öğr.Üyesi Seda İŞGÜZAR) |

## 18-25 Şubat 2026 Ders Programı

| SAAT          | 18 ŞUBAT 2026   | 25 ŞUBAT 2026   |
|---------------|---|---|
| 10.00-10.50   | PROTOKOL  | Aktif Ve Zinde Yaşam<br>(Dr.Öğr.Üyesi Gül POLAT GÜNATA) |
| 10:50-11:00   | Ara   | Ara   |
| 11:00 – 11.50 | Gıda Güvenliği Ve Antroposen<br>(Doç.Dr.Neşe MEHMETOĞLU)  | Aktif Ve Zinde Yaşam<br>(Dr.Öğr.Üyesi Gül POLAT GÜNATA) |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası  | Öğle Arası  |
| 13:00-13:40   | Geleneksel Ve Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları (Dr.Öğr. Üyesi Feyzi DOĞRU)  | Film İzleme Etkinliği                                   |
| 13:40-14:00   | Ara   | Ara   |
| 14:00-14:40   | Anatomide Yaşlanma Yolculuğu İle Postür Ve Solunum Egzersizleri<br>(Doç.Dr.Furkan ARPACI - Doç.Dr.Gökçe BAĞCI UZUN) | Film İzleme Etkinliği                                   |

## 4-11 Mart 2026 Ders Programı

| SAAT          | 4 MART 2026   | 11 MART 2026                                       |
|---------------|---|--|
| 10.00-10.50   | YEŞİLAY HAFTASI   | Seramik Yeşilyurt Kampüsü                          |
| 10:50-11:00   | Ara   | Ara  |
| 11:00 – 11.50 | İdari Hukuk Kapsamında Deprem Sonrası Meydana Gelen Zarara İlişkin Haklarımız (Av.Elif CAN) | Seramik (Öğr.Gör.Kamuran KARAAĞAÇ)                 |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası  | Öğle Arası   |
| 13:00-13:40   | Postür Ve Solunum Egzersizleri (Doç.Dr.Furkan ARPACI)                                       | Okuryazarlık Becerileri (Doç.Dr.Meral ÇALIŞ DUMAN) |
| 13:40-14:00   | Ara   | Ara  |
| 14:00-14:40   | Anatomide Yaşlanma Yolculuğu (Doç.Dr.Gökçe BAĞCI UZUN)                                      | Finansal Okuryazarlık (Doç.Dr.Ahmet ŞİT)           |

## 18-25 Mart 2026 Ders Programı

| SAAT          | 18 MART 2026   | 25 MART 2026  |
|---------------|--|---|
| 10.00-10.50   | Çanakkale Zaferi Ve Şehitleri Anma Günü                    | PROTOKOL  |
| 10:50-11:00   | Ara  | Ara   |
| 11:00 – 11.50 | Çanakkale Zaferi Ve Şehitleri Anma Günü                    | Mutlu Yaşlanma İçin Bilimsel Gerçekler (Dr. Sıla AYAN)                  |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası   | Öğle Arası  |
| 13:00-13:40   | Hava Kirliliği Ve Solunum Sağlığı (Doç.Dr.Neşe MEHMETOĞLU) | Kronik Hastalıklar Ve Egzersiz – (Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN) |
| 13:40-14:00   | Ara  | Ara   |
| 14:00-14:40   | Kuşaklar Arası Etkili İletişim Yöntemleri (Dr. Sıla AYAN)  | Kronik Hastalıklar Ve Egzersiz – (Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN) |

## 1-8 Nisan 2026 Ders Programı

| SAAT          | 1 NİSAN 2026   | 8 NİSAN 2026   |
|---------------|--|--|
| 10.00-10.50   | Kütüphane Haftası Programı   | Yaşamak Birikimdir: Tazelenen Zihinler (Doç.Dr Zeynep SAĞIR) |
| 10:50-11:00   | Ara  | Ara  |
| 11:00 – 11.50 | Miras Hukuku (Doç.Dr. Haydar ALBAYRAK)                                 | Yaşamak Birikimdir: Tazelenen Zihinler (Doç.Dr Zeynep SAĞIR) |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası   | Öğle Arası   |
| 13:00-13:40   | Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite Ve Oyun (Dr.Öğr.Üyesi Yalçın AYDIN)       | Malatya'da Kültürel Miras (Dr.Öğr.Üyesi Mevlüt Anıl FİDAN)   |
| 13:40-14:00   | Ara  | Ara  |
| 14:00-14:40   | Kaliteli Yaşlanma Ve Yaşlılıkta Egzersiz (Dr. Öğr. Üyesi Yalçın AYDIN) | Arslantepe Höyüğü (Dr.Öğr.Üyesi Varlık İNDERE)               |

## 15-22 Nisan 2026 Ders Programı

| SAAT          | 15 NİSAN 2026  | 22 NİSAN 2026   |
|---------------|--|---|
| 10.00-10.50   | Kutlu Doğum Haftası  | Yaşlılarda Stres Ve Baş Etme Yöntemleri (Prof. Funda KAVAK BUDAK)   |
| 10.50-11:00   | Ara  | Ara   |
| 11:00 – 11.50 | Kimyasal Kuşatma Ve Üreme Sağlığı (Doç.Dr.Neşe MEHMETOĞLU)     | Yaşlılarda Stres Ve Baş Etme Yöntemleri (Prof. Funda KAVAK BUDAK)   |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası   | Öğle Arası  |
| 13:00-13:40   | Kırılganlık Ve Egzersiz (Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN) | Somut Olamayan Kültürel Miras Türlerinden Efsane Anlatımı: Kuşaklar Arası Bir Etkinlik (Dr. Öğr. Üyesi Müjgan BEKDAŞ) |
| 13:40-14:00   | Ara  | Ara   |
| 14:00-14:40   | Kırılganlık Ve Egzersiz (Doç. Dr. Rabia Hürrem ÖZDURAK SINGİN) | Somut Olamayan Kültürel Miras Türlerinden Efsane Anlatımı: Kuşaklar Arası Bir Etkinlik (Dr. Öğr. Üyesi Müjgan BEKDAŞ) |

## 29 Nisan- 6 Mayıs 2026 Ders Programı

| SAAT          | 29 NİSAN 2026   | 6 MAYIS 2026   |
|---------------|---|--|
| 10.00-10.50   | Boya Ve Parfüm Bitkileri<br>(Prof.Dr.Zehra Tuğba MURATHAN)  | İlk Yardım (Dr.Öğr.Üyesi Fatma Banu DEMİRDAŞ)                          |
| 10:50-11:00   | Ara   | Ara  |
| 11:00 – 11.50 | Kentleşen Doğa Ve Mental Sağlık<br>(Doç.Dr.Neşe MEHMETOĞLU)   | İlk Yardım (Dr.Öğr.Üyesi Fatma Banu DEMİRDAŞ)                          |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası  | Öğle Arası   |
| 13:00-13:40   | Pazarlama Her Yerde: Marketten Telefona (Dr.Öğr.Üyesi Arif YILDIZ)  | Yaşlılıkta Fiziksel Aktivite Ve Oyun<br>(Dr.Öğr.Üyesi Yalçın AYDIN)    |
| 13:40-14:00   | Ara   | Ara  |
| 14:00-14:40   | Anatomide Yaşlanma Yolculuğu İle Postür Ve Solunum Egzersizleri<br>(Doç.Dr.Furkan ARPACI - Doç.Dr.Gökçe BAĞCI UZUN) | Kaliteli Yaşlanma Ve Yaşlılıkta Egzersiz (Dr. Öğr. Üyesi Yalçın AYDIN) |

## 13 Mayıs 2026 Ders Programı

| SAAT          | 13 MAYIS 2026  |
|---------------|--|
| 10.00-10.50   | Ekolojik Epidemiyoloji (Doç.Dr.Neşe MEHMETOĞLU)                          |
| 10:50- 11:00  | Ara  |
| 11:00 – 11.50 | Yaz Mevsimine Hazirlik: Firsatlar Ve Riskler<br>(Öğr.Gör.Dr.Barkin DERE) |
| 12:00-13:00   | Öğle Arası   |
| 13:00-13:40   | Müzik Dinletisi  |
| 13:40-14:00   | Ara  |
| 14:00- 14:40  | Müzik Dinletisi  |